

Szanowni Państwo!

Już od dzisiaj zapraszamy na **Włochowski Miesiąc Seniora! Od 26 września do 29 października!**

**Seniorze**, przed Tobą bogata oferta bezpłatnych warsztatów, wykładów, porad i wydarzeń kulturalnych. Włochowski Miesiąc Seniora to pierwsze tak duże wydarzenie, w które zaangażowało się wiele instytucji i organizacji z Dzielnicy Włochy. Bądź aktywny! Skorzystaj z naszych propozycji, zbieraj punkty i wygrywaj nagrody!

**Uroczyste podsumowanie** Włochowskiego Miesiąca Seniora, połączone z rozdaniem nagród dla najaktywniejszych seniorów, odbędzie się podczas **Gali Seniora 29.10.2016 r. o godzinie 15.00** w Okęckiej Sali Widowiskowej Domu Kultury "Włochy" przy ulicy 1 Sierpnia 36a.

Serdecznie zapraszamy! **Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny!**

**W programie m.in.:** gimnastyka w wodzie, tenis stołowy, Nordic Walking, różnorodne badania, kilka koncertów, konsultacje z obsługi komputera, wykłady, spotkania literackie oraz warsztaty edukacyjne na temat zdrowego żywienia.

**Dodatkowo przez cały miesiąc październik w każdą środę** w godzinach 9.00-16.00, w dwóch włoskich przychodniach zdrowia przy ulicy Cegielnianej 8 i ulicy 1-go Sierpnia 36a, Seniorzy mogą dokonać bezpłatnego pomiaru glikemii, ciśnienia tętniczego i badanie słuchu.

**Szczegółowy program wydarzeń i atrakcji** znajdą Państwo na naszej stronie internetowej - <http://ud-wlochy.waw.pl/data/newsFiles/informator2a.pdf>

Informatory z pisem wydarzeń dostępne są także w 11 punktach wymienionych na plakacie.

Zapraszamy i zachęcamy – przekazcie informacje znajomym seniorom!



# WŁOCHOWSKI MIESIĄC SENIORA

26.09-29.10.2016

**GALA FINAŁOWA - KONCERT  
I ROZDANIE NAGRÓD**

**29.10.2016** GODZINA 15.00  
OKECKA SALA WIDOWISKOWA  
DOMU KULTURY „WŁOCHY”  
UL. 1 SIERPNIA 36A

**INFORMATORY Z OPISEM  
WYDARZEŃ DO ODBIORU:**

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
UL. CZEREŚNIOWA 35

**URZĄD DZIELNICY WŁOCHY**  
AL. KRAKOWSKA 257

**DOM KULTURY „WŁOCHY”**  
UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 27  
**OKECKA SALA WIDOWISKOWA**  
UL. 1 SIERPNIA 36A

**ARTYSTYCZNY DOM ANIMACJI**  
UL. CHROŚCICKIEGO 14

**BIBLIOTEKA PUBLICZNA W DZIELNICY WŁOCHY**  
UL. KS. J. CHROŚCICKIEGO 2

**WYPOŻYCZALNIA NR 71**  
UL. ŻWIRKI I WIGURY 1

**WYPOŻYCZALNIA NR 28**  
UL. 1 SIERPNIA 36A

**OSIR OKĘCIE**  
UL. GŁADKA 18

**FUNDACJA IM. KS. PROF. RYSZARDA RUMIANKA**  
UL. RYBNICKA 27

**EARLY STAGE - SZKOŁA JĘZYKOWA**  
UL. KRAŃCOWA 2



WSTĘP WOLNY  
NA WSZYSTKIE  
WYDARZENIA

BIERZ UDZIAŁ  
ZBIERAJ PUNKTY  
WYGRAJ NAGRODĘ

#### ORGANIZATORZY



#### PARTNERZY



HONOROWY PATRONAT  
BURMISTRZA DZIELNICY WŁOCHY  
M.ST. WARSZAWY  
PANA MICHAŁA WĄSOWICZA